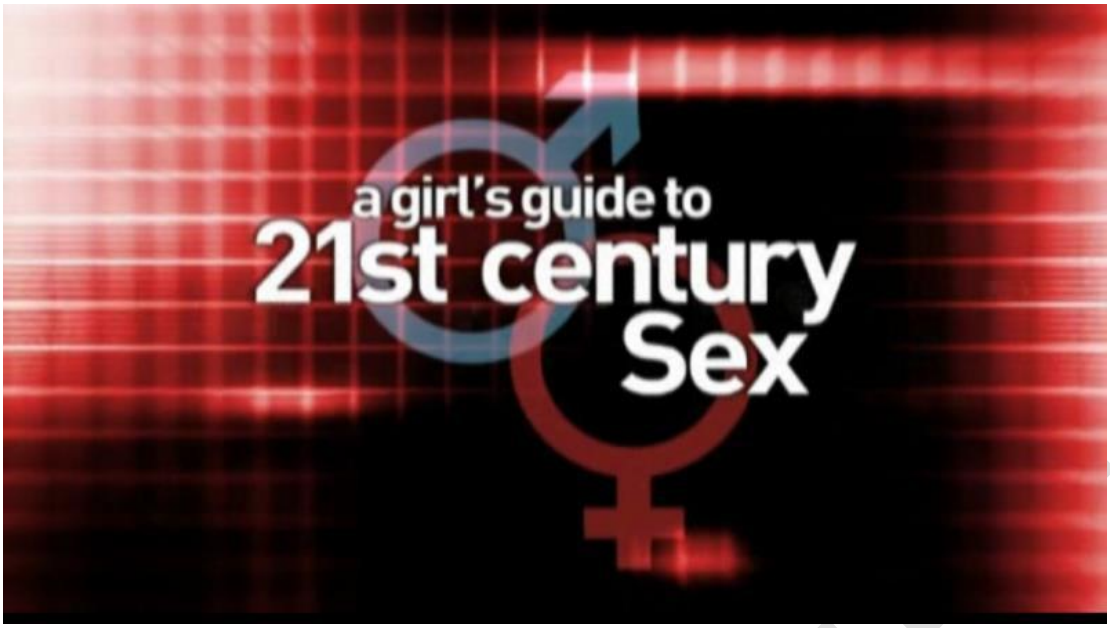
nbalx520.com 出品



BBC 纪录片 21 世纪性爱指南

- 英国

21 世纪性爱指南是由英国 NO.5 广播公司官方出品，真枪实弹性教育纪录片.并非想象中的堕落的 A 片，尽管如此，本片仍含大量的、无与伦比的细节画面及场景，手把手、嘴对嘴的讲解，涉及各种器官、姿势体位、群交口交等诸多真人示范，是震撼全球的性教育珍贵版本。这套电视记录片更像是女性版性爱百科全书，抛开尺度百无禁忌，其严谨高超的制作水准及健康开放的性意识---是我们中国人难以企及的。高质量的性爱 生活--性福关乎每个人一生的幸福，这个价值多元的现实社会，自由精神被压制，欲望感官在释放，可我们的幸福平均指数不高仍是毋庸置疑的,两性和谐远未到来。

导演

Kelly Diamonds

中文名

21 世纪性爱指南

外文名

A Girl's Guide to 21st Century Sex

其它译名

21 世纪性爱指南 2006

基本信息

中文名

21 世纪性爱指南

外文名

VISIT…

扫码免费领取资料

房中术{www.nblax520.com}专注于男性增大增粗增长、阳痿、早泄、壮阳、延时、强肾、回春、健身。女性缩阴、丰胸、减肥、化妆、瑜伽、保养、产后修复、盆底肌锻炼。两性健康,夫妻按摩,房中术,性姿势,性技巧,性知识等

更多免费教程：英语学习，技能提升，PS 教学，投资赚钱，音乐教程，口才教学，情商提升，风水教学，心理学，摄影知识，幼儿学习，书法学习，记忆力提升等等.....

==========

全站课程下载

课程不断增加

本站现资源容量已超 10T

入群联系 QQ：167520299 或添加微信：1131084518（备注 学习）

扫码加微信lax988988领取资料

阳痿早泄训练
皇室洗髓功视频教学
女人驻颜术
泡妞约炮万元课程
足疗养 SPA 教材
玉蛋功
马氏回春功
房中术张丰川
哲龙全套视频
增大盼你增大
国际男优训练
亚当德永早泄训练
洗髓功真人内部
皇室养生绝学道家洗髓功
【铁牛人会员课】男人必备技能，理论讲解
实战高清视频
随意控制射精锻炼 视频+图片+文字
价值 1440 元第一性学名著<素女经房中养生
宝典视频>12 部
洗髓功修炼方法视频教学
陈见玉蛋功视频教学 女性缩阴锻炼
男性自然增大增长指南
强性健肾保健操 1-4
道家强肾系统锻炼功法
马氏回春功
12 堂课，全面掌握男性健康问题 让你重燃自信
联系微信：1131084518

1、东方性经
2、印度 17 式
3、口交技巧 3 部
4、港台性姿势 3 部
5、365 性姿势 6 部
6、泰国性爱密经 17 式
7、花花公子性技巧 6 部
8、阁楼艳星性技巧 7 部
9、古今鸳鸯秘谱全集 7 部
10、夫妻爱侣情趣瑜伽 2 部
11、古代宫廷性保健系列 14 部
12、汉唐宋元明清春宫图真人
13. 柔软性爱宝典 日本 9800 课
14. 李熙墨 3999 全套课
15. 妖精性爱课 2888
16. 李银河全套性课
17. 领统统性课
18. 德勇男性篇
19. 德勇男性篇
20. 缓慢性爱
21. 亚当多体位搭配篇
22. 亚当多体位结合篇
23. 德勇克服早泄讲座练习
24. 德勇以女性为中心得爱抚
25. 加藤鹰接吻爱抚舌技
26. 加藤鹰指技
27. 加藤鹰四十八手入门
28. 佐藤潮吹教学
29. 佐藤男人体能锻炼+保健品介绍
30. 佐藤男人早泄对抗训练
31. 阿拉伯延时训练

32. 田渊正浩秘籍
33. 异性性快感集中训练教学
34. 自我愉悦锻炼密宗
35. 铁牛全套延时训练课
36. Pc 机锻炼真人视频教学
37. 印度性经全集 8 部
38. 21 世纪性爱指南
39. 香蕉大叔男女训练馆全套
40. 中美真人性治疗教学+理论
41. 女性闺房秘术
42. 幸福玛利亚性课
43. 陈见如何释放性魅力征服
44. 性爱技巧讲座全套
45. 性爱秘籍全套
46. 性爱误区讲座
47. 性病讲解大全
48. 性博士讲座合集
49. 性健康和性高潮合集
50. 性教育讲座合集
51. 性能力课堂合集
52. 性生活问题解析合集
53. 意外怀孕和避孕处理课堂
54. 性感地带探索
55. 性技巧讲座
56. 性健康与性卫生讲座
57. 性生活专家答疑
58. 性心理与性道德合集
59. 性爱宝典合集
60. 性爱技巧合集
61. 完美性爱演示
62. 完美性爱技术讲解
更多精品等你来解锁哦.....

nbalx520.com 出品

A Girl's Guide to 21st Century Sex

其它译名

21 世纪性爱指南 2006

类 型

纪录片

主 演

Erin Sharkey，Ava Cadell，Dr. Catherine Hood ，Raj Patel

对白语言

英语

剧情介绍

编辑

英国BBC 广播公司官方出品，共有八集，每集 30 分钟左右，科学的介绍了关于两性的详细知识，比如：生理常识、疾病防治等内容。是真枪实弹性教育纪录片。

分集介绍

编辑

第 1 集概要：

1、女性 ORGASM（性高潮）揭密：阴蒂 ORGASM，G 点 ORGASM，女性射精，多重 ORGASM

2、口交（BLOW JOB）技巧：压力，热度，湿度

3、肢势之一：传道士式

4、细菌类性病一种—Gonorrhea（淋病）：男一般征象明显，80%女无征象，可导致不孕，输卵管堵塞

5、痴肥者的 SEX：不是一般的恐怖，心血少者、正在吃饭者免看

6、LESBIAN（女女） SEX：在 UK，6% 人口是 GLB（GAY、LESBIAN、BISEXUAL）

第 2 集概要：

1、发现阴蒂

2、肢势之一：DOGGY（狗仔式），适宜阴茎短小者

3、民间阴茎增大法比较：膏药，拉长器，真空PUMP

4、病毒类性病一种–HPV（人类乳头瘤病毒）：genital wart（生殖器疣），可以用液氮疗法

5、05 年泰国一妇人用剪刀剪断不忠丈夫的命根，只剩一层薄皮还连着，15 小时内完成重接手术，能基本恢复上厕所功能，但性功能复原还需至少 10 年

6、为女性口交的技巧

第 3 集概要：

1、G 点位置：FRONT WALL（阴道前端）1.5-2 英寸

2、ROLE PLAY：角色扮演

3、肢势之一：SIDE SLIDE（L 形，传道士式的变种，男正面，女侧面）

4、指压法拖迟射精

5、细菌类性病一种—Chlamydia：大部分无征象，可感染输卵管，导致女性宫外孕，严重者，可导致女性腹部大出血而死亡。

6、小阴茎福音–增长阴茎手术。勃起时 6 英寸（约 15CM）为国际平均值，勃起时小于 4 英寸（约 10CM）才算过小（因为 4 英寸已能使女性怀孕）

nbalx520.com 出品

考研资料：数学、英语、政治、管综、西综、法硕等（整合各大机构）
英语类：四六级万词班专四专八雅思等
财经类：初级会计、中级会计、注册会计、高级会计、税务师、会计实操、证券从业、基金从业、资产评估、初级审
公务员：国考、省考、事业单位、军队文职、三支一扶微信 2270291360
银行：银行招聘、笔试、面试
教师资格：小学、中学、教师招聘面试
建筑：一建、二建、消防、造价
法考：主观题、客观题
多平台网课：涵盖职场、办公技能、编程、文案写作、情感心理、穿搭技巧、理财投资健身减肥摄影技术等优质内容
精选资料：Excel 教程、PPT 模板、简历模板、PS 教程、PPT 教程、素描、烹饪、小语种、CAD 教程、PR 教程、UI 课程、自媒体、写作、计算机二级、钢琴、Python、书法、吉他、kindle 电子书、演讲.....持续更新中...
押题：提供考前冲刺押题（初级会计、中级会计、注册会计、一建、二建、教资、四六级、证券、基金、期货等等），麻麻再也不用担心我考不过了。
资料领取微信：1131084518
行业报告：20000 份+持续更新

英语四六级备考资料	计算机二级备考资料	150 所高校考研专业课资料
两小时搞定毛概马原思修近代史纲	高数(微积分)+线性代数+概率论	素描 0 基础入门教程
教师资格证全套备考资料	普通话考试资料礼包	书法教程微信 2270291360
大学生英语竞赛备考资料	大学生数学竞赛备考资料	1000 份各行业营销策划方案合集
挑战杯/创青春/互联网+竞赛资料	电子设计竞赛必备资料	街舞 0 基础入门教程
托福雅思备考资料	大学物理学科攻略合集	动漫自学教程
SCI 最全写作攻略	TEM4/TEM8 专四专八备考资料	教师资格证面试试讲万能模板
360 份精美简历模板	数学建模 0 基础从入门到精通	100 套快闪 PPT 模板
Vlog 制作最全攻略	超强 PR 模板	42 套卡通风 PPT 模板
PS 零基础教程微信 1131084518	PS 高级技能教程	63 套酷炫科技 PPT 模板
好用到极致的 PPT 素材	128 套中国风 PPT 模板	32 套 MBE 风格 PPT 模板
327 套水彩风 PPT 模板	295 套手绘风 PPT 模板	54 套毕业答辩专属 PPT
196 套日系和风 PPT 模板	82 套文艺清新 PPT 模板	57 套思维导图 PPT 模板
163 套学术答辩 PPT 模板	53 套北欧风 PPT 模板	34 套温暖治愈系 PPT 模板
118 套国潮风 PPT 模板	30 套仙系古风 PPT	126 套黑板风 PPT 模板
114 套星空风格 PPT 模板	192 套欧美商务风 PPT 模板	42 套绚丽暈染风 PPT
50 套精美 INS 风 PPT 模板	56 套水墨风 PPT 模板	137 套清爽夏日风 PPT 模板
98 套森系 PPT 模板	25 套简约通用 PPT 模板	记忆力训练教程
300 套教学说课 PPT 模板	123 套医学护理 PPT 模板	AE 动态模板微信 2270291360
毕业论文资料礼包	教师资格证重点笔记+易错题集	表情包制作教程
吉他自学教程（送 6000 谱）	钢琴自学教程（送 1000 谱）	区块链从入门到精通资料
2000 部 TED 演讲视频合集	Excel 从入门到精通自学教程	单片机教程
230 套可视化 Excel 模板	1000 款 PR 预设+音效	1000 份实习报告模板
手绘自学教程微信 1131084518	单反从入门到精通教程	人力资源管理师备考资料
英语口语自学攻略	粤语 0 基础从入门到精通教程	证券从业资格证备考资料
日语自学教程	韩语自学教程	PHP 从入门到精通教程
法语学习资料	西班牙语学习资料	炒股+投资理财从入门到精通教程
全国翻译专业资格考试备考资料	BEC 初级+中级+高级全套备考资料	大数据学习资料
SPSS 自学必备教程	Origin 自学必备教程	会计实操资料
LaTeX 全套教程+模板	EndNote 教程+模板	小提琴 0 基础入门自学教程
GRE 超全备考资料	200 份医学习题合集	司考备考资料

思维导图教程＋素材	20000 份行业研究报告	一级造价工程师备考资料

上万 GB 教学资料（均全套,非杂乱）免费领取微信 1131084518

《闪电式百万富翁》实战版+升级版

易经+道德经+易学名师全集+风水学+算命学+起名+++等等（全套 1000 多 GB）

心理学+NLP 教练技术+精神分析+亲子家庭教育+催眠+++等等（更新超 2000GB）

大学-已更新至 9333 个课程+高中+初中+小学-全套资料（超过 2 万 GB）

陈安之	曾仕强	马云	杜云生	翟鸿燊	刘一秒	俞凌雄
王健林	余世维	雷军	周文强	安东尼罗宾	董明珠	李嘉诚
徐鹤宁	冯晓强	李践	刘克亚	罗伯特清崎	戴志强	李伟贤
苏引华	史玉柱	李强	俞敏洪	杰亚伯拉罕	周鸿祎	唐骏
梁凯恩	陈永亮	傅佩荣	贾长松	易发久	李彦宏	湖畔大学
李开复	聂枭	悟空道场	魏星	姬剑晶	其他名师全集	其他资料下载
王兴	王智华	智多星	陈文强	周导		微信 2270291360
泡妞	撩汉	泡仔	房中术	性福课	驻容术	泡妞撩汉性福合集

注：太多了，无法全部一一列出。。。

全套专题系列【微信 1131084518】

记忆力训练	形象礼仪	健康养生	企业管理	沟通技巧
演讲与口才	经理修炼	MBA 讲座	时间管理	战略经营
企业文化	销售心理	管理素质	国学讲座	执行力
团队管理	领导艺术	员工激励	潜能激发	谈判技巧
绩效管理	薪酬管理	43 份直销制度	电话销售	人力管理
客户服务	创业指南	市场营销	餐饮管理	保险讲座
品牌营销	酒店管理	汽车 4S 店	众筹资料	销售技巧

兴趣爱好：	钓鱼教程	魔术教学	炒股教学	美术教学	书法教学
音乐乐器：	萨克斯教学	电子琴教学	小提琴	古筝教学	钢琴教学
	吉他教学				
体育运动：	篮球教学	足球教学	羽毛球教学	兵乓球教学	太极拳教学
	围棋教学	高尔夫球			
生活实用：	插花教学	茶艺-茶道	唱歌教学	单反相机摄影	毛线编织
	小吃+美食				
语言学习：	英语				
电脑 IT：	办公 office	PS 美工教学			

暗号：666

免费领取资料微信

1131084518

微信1131084518

撩汉liaohan.net

最好资源zuihaoziyuan.com

7、怀孕期（第 13-24 周）SEX

第 4 集概要：

1、男自渎的疑问和技巧

2、肢势之一：reverse cowgirl（面对背的女上位）

3、与性有关的疾病一种：Peyronic disease。起因是阴茎内出血，结疤后导致阴茎弯曲，严重者需手术矫正

4、脊椎受创的残疾人的 SEX

5、女性多重 orgasm 解码

6、毒品害处多

第 5 集概要：

1、Tentric sex：着重呼吸法，70%前戏，30%SEX，据说可延长 SEX 由 20 分钟到 9 小时！而且男也可不射精而经历多重 orgasm

2、肢势之一：The spoons（侧身男面对女背）

3、中年人勃起问题：解决方法一：手术植入阴茎 PUMP

4、敏感带

5、性病一种–syphilis，梅毒

6、肛交揭密

第 6 集概要：

1、group sex

2、肢势之一：X 式（色戒中有）

3、与性有关的疾病一种：Lichen Sclerosis。 主要见于女性，未知病因和治疗方法，有遗传的肯能性，性器附近的皮肤病，性交会引起疼痛，严重者会因此而放弃性交。

4、SEX TOY：情趣玩具大集合

5、古怪恋物狂：保险纸木乃伊、皮革尸袋

第 7 集概要：

1、催情食物：蚝、虾，巧克力，芦笋等外形象性器的食物。吸烟、喝酒、吃肉过多会令精液变酸、苦

2、肢势之一：属于 Doggy 的变种，很SM

3、寄生虫性病一种–Pubic lice/Crabs

4、老年人的 SEX。

5、性器附近肌肉练习指南

6、Cottaging（公共厕所性交）

第 8 集概要：

1、阴道整容手术：全球每年有 17000 例类似手术，大部分是因为年纪大了或生产后阴道过于松弛

2、肢势之一：lotus（女上位变种），男坐着，女面对面坐于男上

3、变性人的生活和男变女的变性手术（手术镜头比较血腥）

4、精子常识，每次射精只有其中 5%是精子，其他是糖类和前列腺液体，但也有 4 亿个精子！精子不受年龄限制（所以那个 80 多 90 岁的某人使他 20 多 30 的妻子怀孕，也是有可能的）。如果想受孕，要提前 3 个月注意饮食，因为精子会受影响

世界的另一部分。更多学习交流尽在www.nblax520.com

系统的视频教材可以联系 QQ 邮箱 1131084518@qq.com 或者微信 lax889889

教材部分涉及开放式拍摄和特写镜头解说，学习者必须为成年人，未成年人恕不提供。